

VITALpark.cz



Český výrobek

Člen skupiny

 kvalita.cz

Umíme to lépe...

Plzeň

-

Praha

-

Brno

-

Bratislava

VITALpark

Naše společnost se zabývá výrobou, montáží a údržbou venkovních fitness strojů (VITALpark.cz).
Plánujete stavbu VITALparku?

Ideální a nenáročné řešení, jak vytvořit kvalitní životní prostředí pro všechny, kteří se chtějí udržet v kondici, preferují zdravý životní styl a chtějí mít ve svém okolí sportoviště.

Tato sportovní zařízení získávají v naší republice stále větší oblibu nejen u seniorů, ale i u všech ostatních věkových skupin. Tento trend k nám pronikl ze západu, kde jsou tyto sportoviště již běžnou součástí každého města či obce. Udělejte správný krok ke svému zdraví a zdraví vašich občanů!

Kde je VITALpark ideálním řešením?

- u cyklistických stezek, sportovních areálů a hřišť
- v místech, kde se pohybují a žijí senioři
- v místech, které jsou určeny k odpočinku a relaxaci
- v blízkosti škol, školek, dětských hřišť a rehabilitačních zařízení

Jsme jedna z mála společností v České republice a na Slovensku, která má vlastní výrobu. Většina našich konkurenčních firem dováží venkovní fitness stroje z Číny či jiných asijských zemí. Naproti tomu jiné společnosti dováží venkovní posilovací stroje např. z Německa, nicméně nemohou konkurovat v ceně.

My jsme se rozhodli tyto dvě varianty spojit a to zaručenou kvalitou srovnatelnou s evropskými stroji a cenou srovnatelnou s asijskými stroji. Výsledkem je výborná kvalita se tříletou zárukou za rozumnou cenu, spojená pravidelnou kontrolou a údržbou VITALparků.



Proč se rozhodnout pro VITALpark s námi?

- Venkovní posilovací stroje sami vyrábíme, zařízení jsou ČESKÉ VÝROBY s příslušným certifikátem původu.
- Každý venkovní posilovací stroj má univerzální stojan, který usnadňuje snadnou montáž a výměnu jednotlivých dílů.
- Možnost kombinace dvou cvičebních strojů na jeden stojan dle Vašich požadavků.
- Pravidelná kontrola strojů - první po šesti měsících ZDARMA.
- Možnosti splátkového prodeje, minimální zálohy na materiál.
- Možnost využití služeb fitness trenéra, který v den otevření VITALparku předvede cvičení a podá patřičné instrukce.
- Nejlepší záruční podmínky na trhu.
- Bohaté zkušenosti s budováním sportovišť a dětských hřišť.

Technické a všeobecné informace:

- Posilovací stroje jsou navrženy tak, aby byla zajištěna co největší variabilita cvičení.
- V nabídce jsou zařazeny posilovací stroje určené pro věkovou kategorii 12+ včetně dospělých i seniorů.
- Naše venkovní posilovací stroje jsou navrženy a vyrobeny tak, aby jejich používání bylo pro uživatele co nejsnazší (intuitivní) a cvičení na nich se může vykonávat individuálně dle pokynů, které jsou součástí dodávky strojů - bez ohledu na další osoby (např. trenéra).
- Maximální doporučená nosnost jednoho posilovacího stroje je 130 kg.
- Naše venkovní posilovací stroje jsou určeny k instalaci především na veřejná prostranství, a proto jsou vyrobeny z velmi kvalitního materiálu, který zajišťuje nejvyšší ochranu před mechanickým poškozením, korozí, klimatickými vlivy a v neposlední řadě vynikající ochranu před vandaly.
- Stroje jsou vyráběny v zavedeném systému řízení kvality podle normy ISO 9001 a zároveň splňují bezpečnostní normu ČSN EN 957-1: Stacionární tréninková zařízení.

Záruka:

Stroje jsou vyráběny v zavedeném systému řízení kvality podle normy ISO 9001 a zároveň splňují bezpečnostní normu ČSN EN 957-1: Stacionární tréninková zařízení.

- 4 roky na vady materiálu nebo výrobní vadu všech pozinkovaných součástí
- 3 roky na vady materiálu lakovaných ocelových součástí
- 2 roky na funkční poruchy způsobené vadami materiálu nebo výrobními vadami pohyblivých plastových a ocelových součástí
- 2 roky na dílo



Pokud Vás zaujala naše nabídka a rádi byste se dozvěděli o VITALparku více, kontaktujte nás!

Na základě Vaší poptávky Vás navštíví osobně náš obchodní zástupce a rád Vám představí veškeré podrobnosti a zpracuje Vám nezávaznou cenovou nabídku.

Těšíme se na spolupráci s Vámi.

Dřepkin

Typ produktu: Cvičební

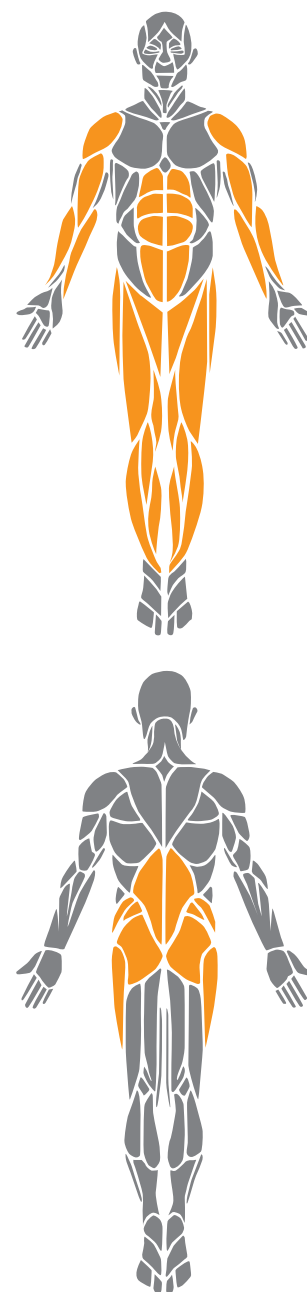
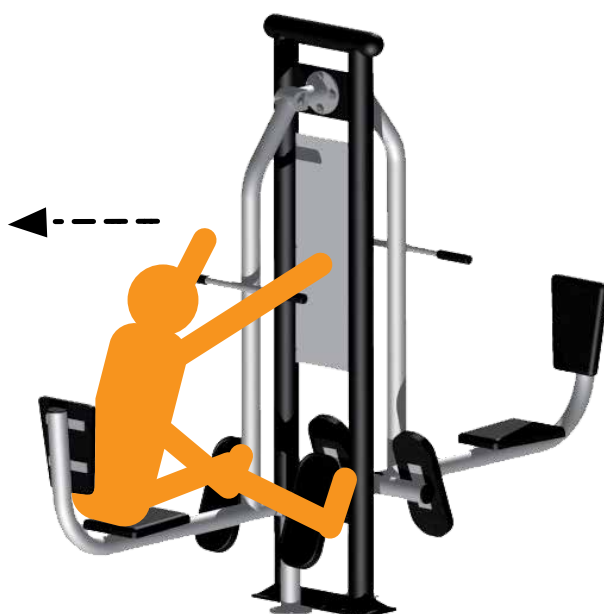
Funkce: Posilování a rozvoj svalů horních končetin, zvyšování kardiopulmonální kapacity

Použití: Posad'te se zády proti zadní straně opěradla a uchop'te rukojeti oběma rukama, nohama odtlačujte

Provádění: Vždy podle fyzického stavu cvičící osoby. Doporučujeme 3 série vždy po 10 cvicích s pětisekundovpřestávkou mezi dvěma sériemi.

Poznámka: Toto je silové cvičení, které je potřeba provádět rytmicky a takovým způsobem, aby nedocházelo k nadměrnému vyvíjení síly.

Barevná kombinace: dle přání zákazníka





Běžec

Typ produktu: Cvičební, rozvoj koordinace těla

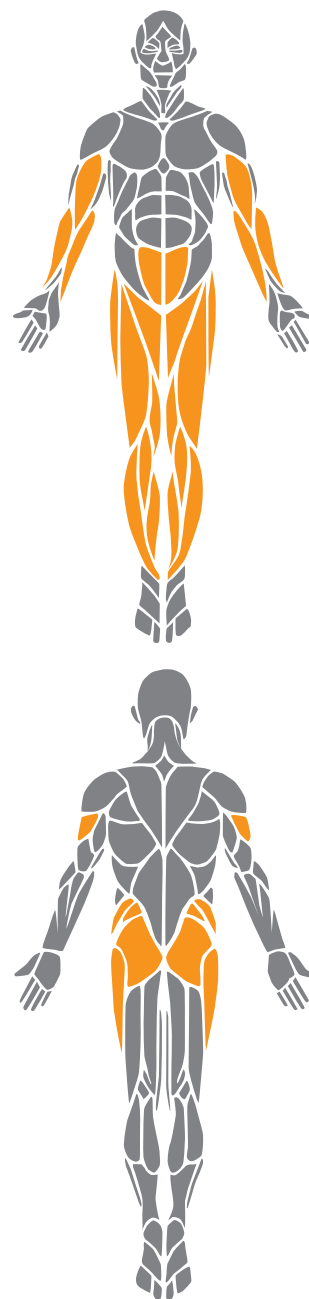
Funkce: Zvyšuje pohyblivost horních i dolních končetin a zlepšuje ohebnost kloubů.

Použití: Nainstalujte rukojeti na třmen a uchopte je, pohybujte končetinami stejně jako při chůzi.

Provádění: Vždy podle fyzického stavu cvičící osoby, doporučujeme 5 cvičení po 3 minutách s pětisekundovou přestávkou mezi cvičeními.

Poznámka: Zařízení má pohyblivé části, a proto buďte při nastupování a sestupování opatrní.

Barevná kombinace: dle přání zákazníka





Pastrenér

Typ produktu: Cvičební

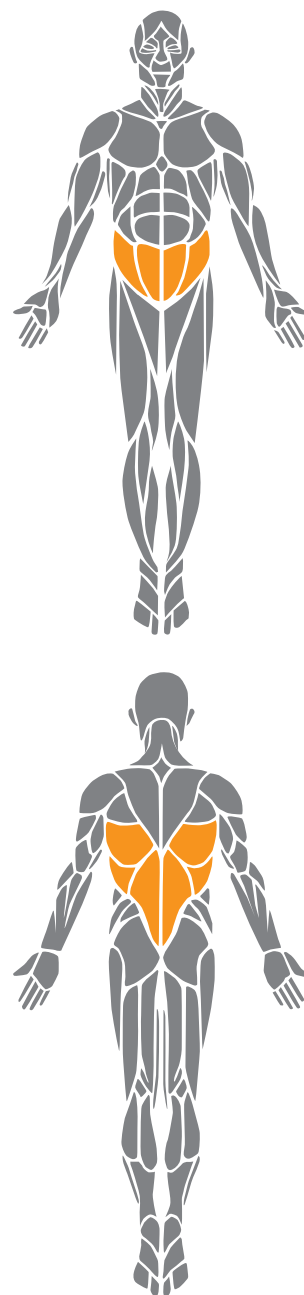
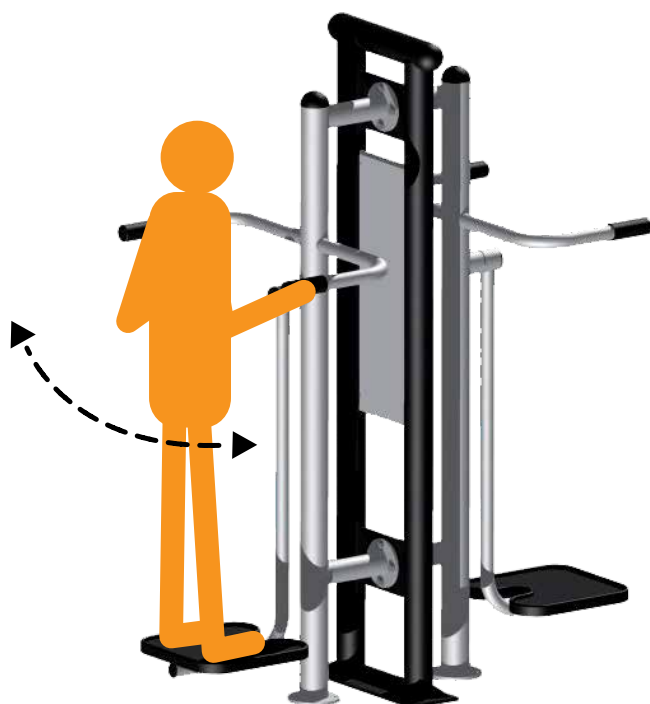
Funkce: Posilování svalů pasu, zlepšování ohebnosti a koordinace těla. Procvičování zad a pasu.

Použití: Uchopte rukojeti oběma rukama, umístěte nohy na pedály a provádějte kmitavý pohyb z jedné strany na druhou.

Provádění: Vždy podle fyzického stavu cvičící osoby. Doporučujeme 3 série po 30 sekundách s pětisekundovou přestávkou mezi dvěma sériemi.

Poznámka: Toto cvičení vyžaduje patřičný stav kyčlí. Pokud máte problémy se zády nebo pasem, poraďte se nejprve s lékařem.

Barevná kombinace: dle přání zákazníka



 kvalita.cz
Umíme to lépe...

 VITALpark.cz



Chodec

Typ produktu: Cvičební

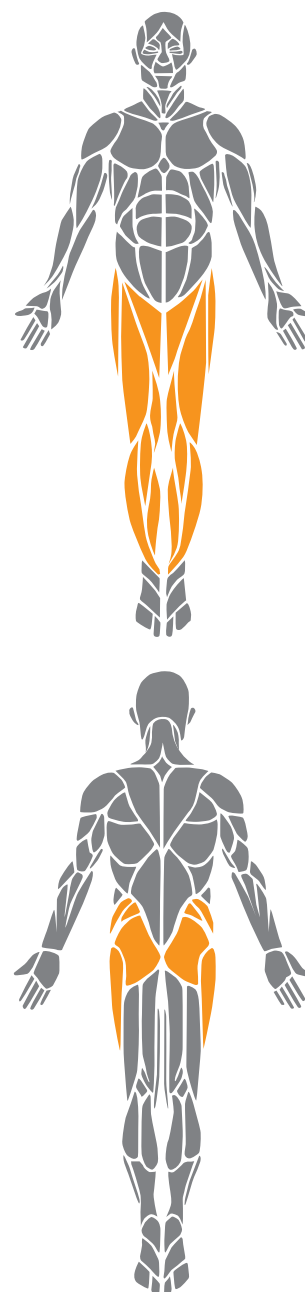
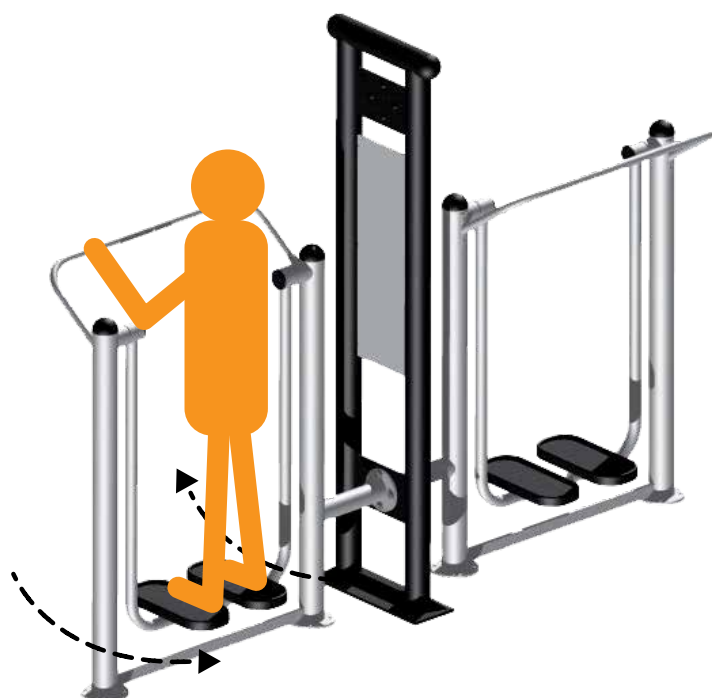
Funkce: Zvyšování pohyblivosti spodních končetin, zlepšování koordinace a rovnováhy těla, zvyšování kapacity srdce a plic, posilování nohou a hýžd'ových svalů.

Použití: Uchopte rukojeť a postavte se na pedály, upravte vaše těžiště a provádějte kráčivý pohyb se vzpřímenými zády, pohybujte pedály vpřed a zpět, nevyvíjejte nadměrnou sílu.

Provádění: Vždy podle fyzického stavu cvičící osoby. Doporučujeme minimálně desetiminutovou chůzi běžným tempem.

Poznámka: Přidržujte pevně rukojeť a z přístroje nese stupujte, dokud pedály nebudou v rovnoběžné poloze a v klidu.

Barevná kombinace: dle přání zákazníka



 kvalita.cz
Umíme to lépe...

 VITALpark.cz



Bradla

Typ produktu: Cvičební

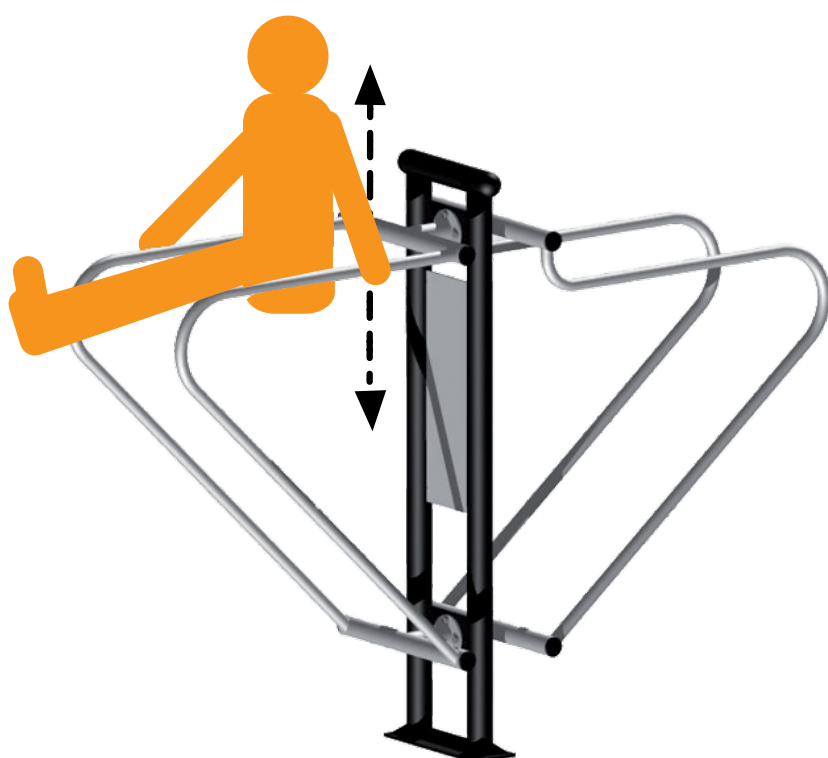
Funkce: Posilování svalů ramen a břicha, zlepšování stavu svalů zad.

Použití: Vylezte nahoru, opřete se pažemi o bradla a provádějte ohyby.

Provádění: Vždy podle fyzického stavu cvičící osoby. Doporučujeme 3 série vždy po 5 cvicích s pětisekundovým odpočinkem mezi dvěma sériemi.

Poznámka: Jedná se o silové cvičení, při němž byste neměli vyvíjet nadměrnou sílu.

Barevná kombinace: dle přání zákazníka



 kvalita.cz
Umíme to lépe...

 VITALpark.cz



Sed - Leh

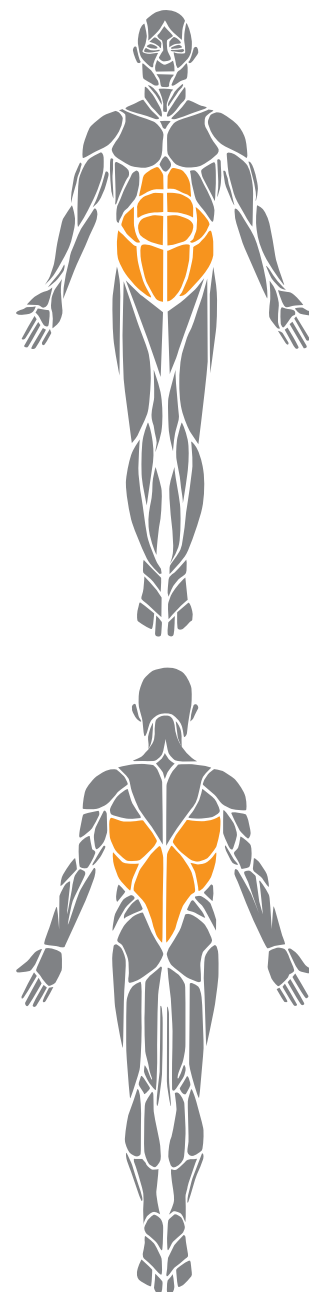
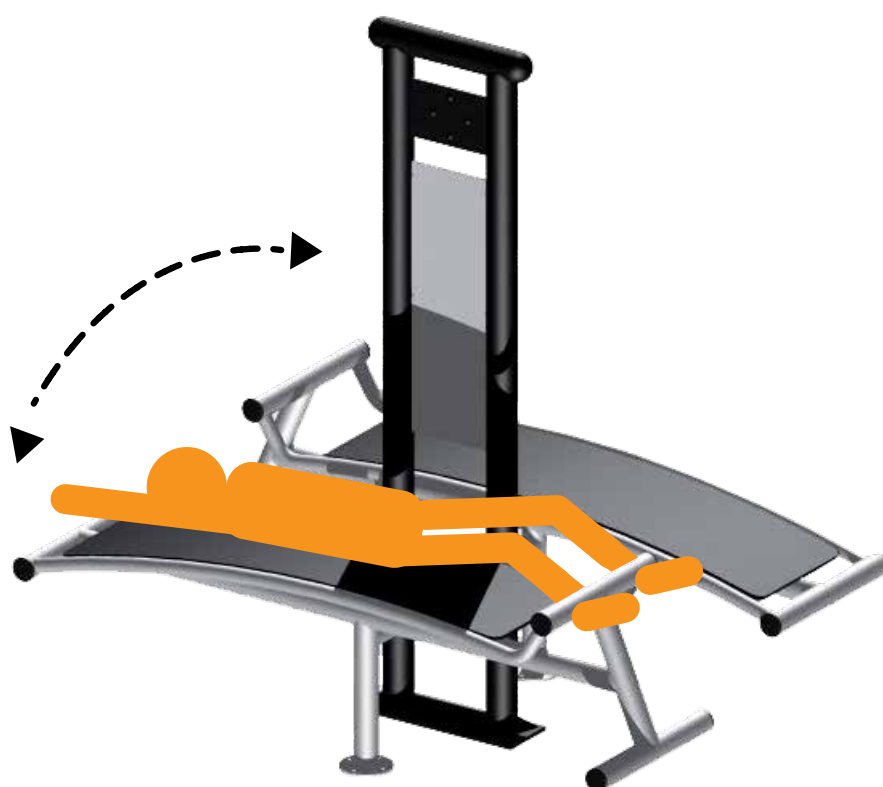
Typ produktu: Cvičební

Funkce: Posilování a rozvoj sbřišních a zádových svalů

Použití: Zapřete se nohama a provádějte plynulé pohyby sed - leh. Doporučujeme 3 série po 10 cvicích s minutovou přestávkou mezi sériemi

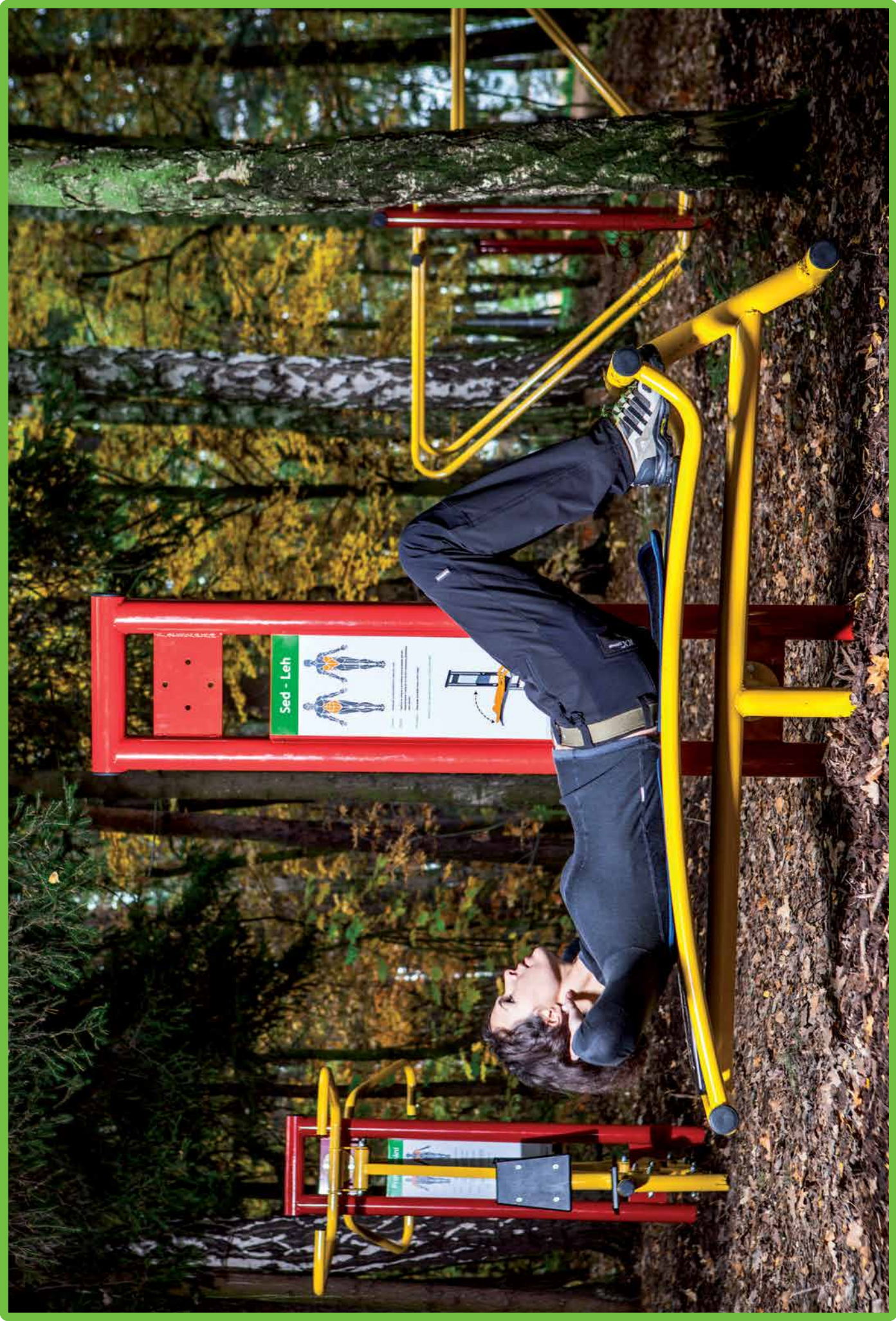
Provádění: Vždy podle fyzického stavu cvičící osoby.

Barevná kombinace: dle přání zákazníka



 kvalita.cz
Umíme to lépe...

 VITALpark.cz



Protahování

Typ produktu: Cvičební

Funkce: Posilování a rozvoj svalů horních končetin, hrudníku a zad, zvyšování kardiopulmonální kapacity.

Použití: Posad'te se zády proti zadní straně opěradla, uchop'te rukojeti oběma rukama, přitahujte a tlač'te. Vhodné pro dvě osoby používající zařízení současně.

Provádění: Vždy podle fyzického stavu cvičící osoby. Doporučujeme 3 série po 10 cvicích s pětisekundovou přestávkou mezi dvěma sériemi.

Poznámka: Toto je silové cvičení, které je potřeba provádět rytmicky a takovým způsobem, aby nedocházelo k nadměrnému vyvíjení síly.

Barevná kombinace: dle přání zákazníka



 **kvalita.cz**
Umíme to lépe...

 **VITALpark.cz**



Točna

Typ produktu: Cvičební a relaxační

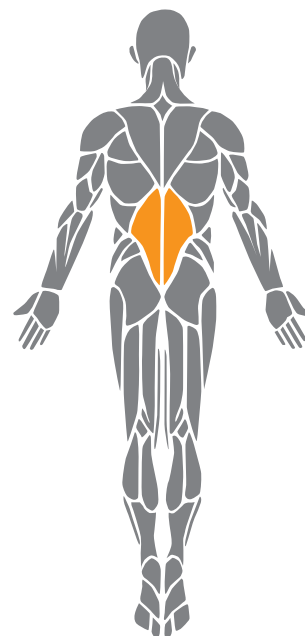
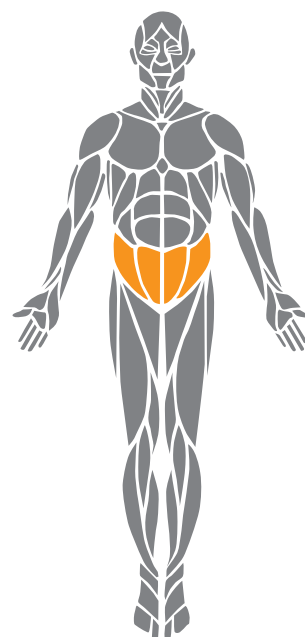
Funkce: Procvičování pasu a uvolnění svalů pasu a zad, posiluje mrštnost a ohebnost bederní oblasti.

Použití: Uchopte rukojeti oběma rukama, udržujte rovnováhu a otáčejte tělem z jedné strany na druhou takovým způsobem, abyste nevyvíjeli sílu.

Provádění: Vždy podle fyzického stavu cvičící osoby. Doporučujeme 3 série po 2 minutách s pětisekundovou přestávkou mezi dvěma sériemi.

Poznámka: Během cvičení nevolňujte rukojeti.

Barevná kombinace: dle přání zákazníka





Vzpírání

Typ produktu: Cvičební

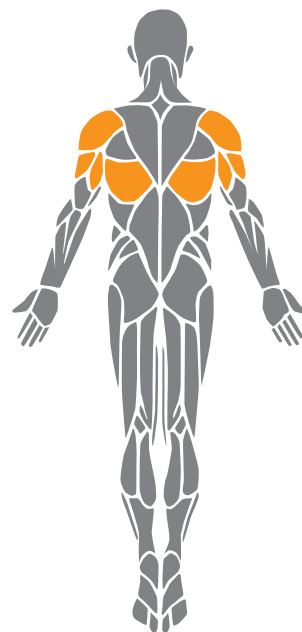
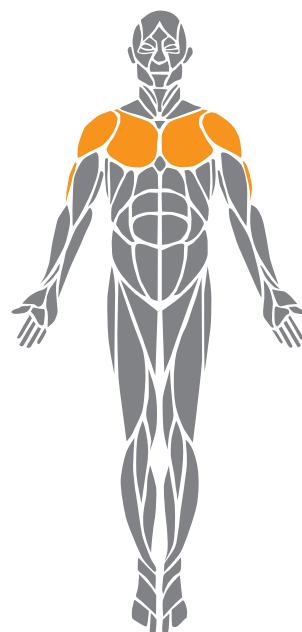
Funkce: Posilování a rozvoj svalů horních končetin, hrudníku a zad, zvyšování kardiopulmonální kapacity.

Použití: Posad'te se zády proti zadní straně opěradla, uchop'te rukojeti oběma rukama, vzpírejte a tlačte směrem nahoru.

Provádění: Vždy podle fyzického stavu cvičící osoby. Doporučujeme 3 série po 10 cvicích s pětisekundovou přestávkou mezi dvěma sériemi.

Poznámka: Toto je silové cvičení, které je potřeba provádět rytmicky a takovým způsobem, aby nedocházelo k nadměrnému vyvíjení síly.

Barevná kombinace: dle přání zákazníka



 kvalita.cz
Umíme to lépe...

 VITALpark.cz



Vzpirání



Popis: Vzpráhnutí je cvičení, které posiluje především svaly zad a ramen. Cvičí se na speciálním posilovacím stroji, který je umístěn v parku. Cvičící se posadí na sedadlo a uchopí rukojeti. Poté provede pohyb, při kterém rukojeti přetáhne směrem k hrudi a pak je vrátí do výchozí polohy.

Postup: 1. Posadí se na sedadlo a uchopí rukojeti. 2. Rukojeti přetáhne směrem k hrudi. 3. Rukojeti vrátí do výchozí polohy.



Upozornění: Při cvičení je důležité držet trup rovně a nepoužívat sílu ramen. Cvičení by mělo být prováděno pomalu a s kontrolou.

© kvalita.cz VITALpark.cz

Závěs

Typ produktu: Cvičební

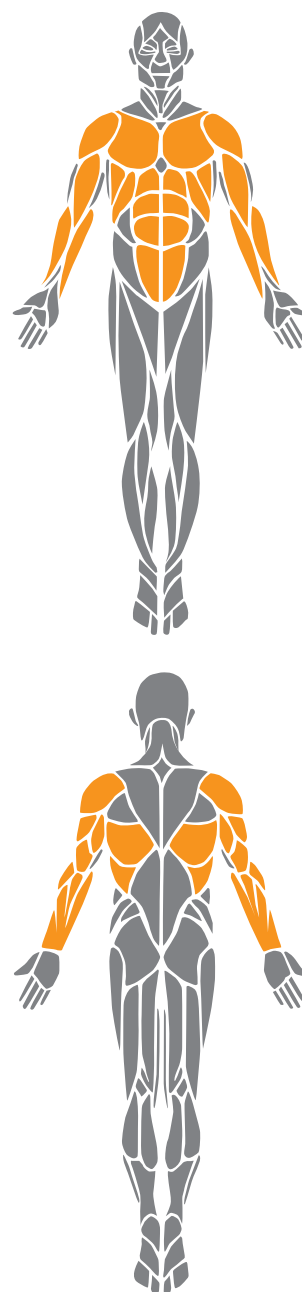
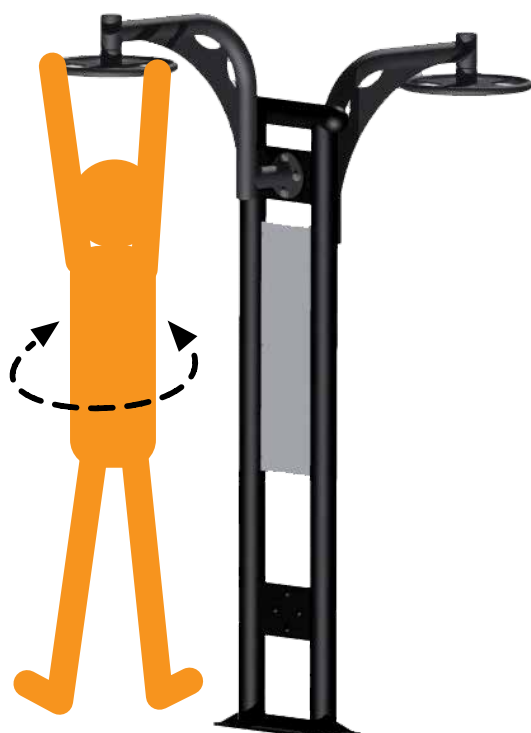
Funkce: Posilování a rozvoj svalů horních končetin, hrudníku a zad, břišních svalů.

Použití: Uchopte rukojeti oběma rukama, otáčejte vlevo a vpravo.

Provádění: Vždy podle fyzického stavu cvičící osoby. Doporučujeme 3 série po 10 cvicích s pětisekundovou přestávkou mezi dvěma sériemi.

Poznámka: Toto je silové cvičení, které je třeba provádět rytmicky a takovým způsobem, aby nedocházelo k nadměrnému vyvíjení síly.

Barevná kombinace: dle přání zákazníka





Veslař

Typ produktu: Cvičební a relaxační

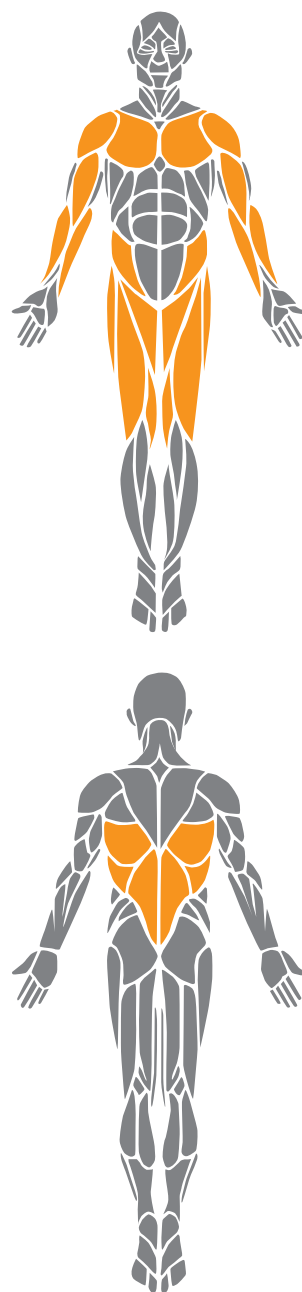
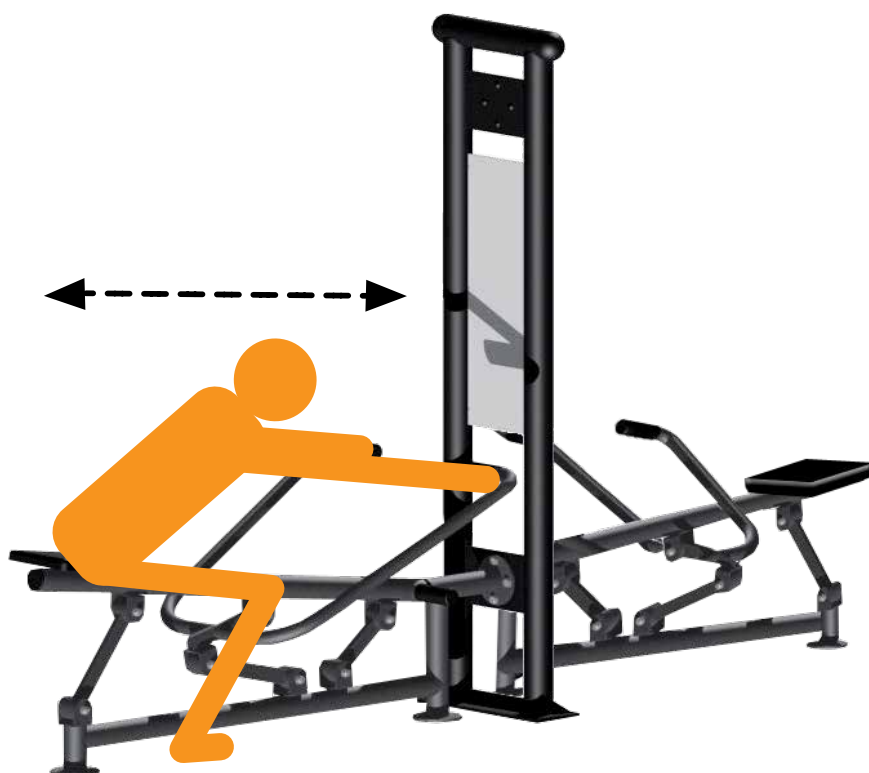
Funkce: Procvičování pasu, zad, hrudi, paží, ramen, stehen.

Použití: Uchopte rukojeti oběma rukama, udržujte rovnováhu a přitahujte se k sobě a od sebe.

Provádění: Vždy podle fyzického stavu cvičící osoby. Doporučujeme 3 série po 2 minutách s pětisekundovou přestávkou mezi dvěma sériemi.

Poznámka: Během cvičení neuvolňujte rukojeti.

Barevná kombinace: dle přání zákazníka





Kormidlo

Typ produktu: Cvičební

Funkce: Slouží ke zvýšení pohyblivosti horních končetin. trénuje zápěstí, lokty, ramena. Zvyšuje pružnost horních končetin

Použití: Postavte se čelem ke kolům. Chyt'te každou rukou jedno kolo a otáčejte ve stejném směru nebo v protisměru. Cvičení opakujte.

Provádění: Vždy podle fyzického stavu cvičící osoby. Doporučujeme 3 série po 2 minutách s pětisekundovou přestávkou mezi dvěma sériemi.

Poznámka: Toto cvičení vyžaduje patřičný stav horních končetin.

Barevná kombinace: dle přání zákazníka







12 strojů, 21 cvičebních prvků

VITALpark.cz s. r. o.

Domažlická 194
301 00 Plzeň

IČ 26359383
DIČ CZ26359383

Společnost zapsána v OR vedeném u Krajského soudu v Plzni
pod spisovou značkou C 15273, datum zápisu 07.07.2003.

HOT-LINE: +420 841 999 841 (centrála holdingu ekvalita.cz, a. s.)
GSM: +420 605 734 794 (společnost VITALpark.cz s. r. o.)
E-mail: vitalpark@ekvalita.cz



Plzeň - Praha - Brno - Bratislava