



Evropský zemědělský fond pro rozvoj venkova: Evropa investuje do venkovských oblastí

ANOTACE PROJEKTU „Zdraví nás baví“

Díky realizaci projektu „Zdraví nás baví“ vznikne v obcích a městech regionu spolupráce na Lhenicku, Vodňansku, Netolicku, Českobudějovicku a Písecku sít' 22 venkovních tělocvičen pro dospělé – někde to bude celá sada až 8 cvičebních prků, někde třeba jenom jeden, ale tak, aby co nejvíce sloužil místním obyvatelům.

Projekt realizují občanská sdružení – MAS Rozkvět zahrady jižních Čech, MAS Blanský Les – Netolicko a MAS Vodňanská ryba.

Díky rozsáhlému zapojení expertů formou dobrovolnictví budou proškoleni uživatelé jednotlivých cvičebních strojů a vznikne instruktážní a propagační DVD.

Projektový záměr vychází ze zmapovaných dispozic regionu a požadavků místních obyvatel, navržené řešení je vhodné i pro osoby s omezeními, mezi něž patří omezení hybnosti i věk. Projekt motivuje území MAS k trvalé spolupráci, vznikne nové společenství organizací „Zdraví nás baví – Hejbní MASEm“.

Projekt využívá přirozené dispozice území pro zvýšení kvality života místního obyvatelstva, především dospělé populace formou vytvoření možností pro aktivní trávení volného času a vhodné sportovní rehabilitační aktivity, které podpoří zdravý životní styl.

CÍLE PROJEKTU:

✓ **zvýšení kvality života a podpora zdravého životního stylu v regionu spolupráce** (venkovní tělocvičny, areály zdraví a hřiště budou přístupné veřejnosti), podpora péče o tělesnou a psychickou zdatnost prostřednictvím rozvoje možností venkovních sportovních a volno-časových aktivit v rámci regionu spolupráce, zvýšení počtu příležitostí k trávení volného času seniorů, zvýšení příležitostí ke společenskému kontaktu a sblí-

žování seniorů v rámci setkávání se při venkovních volno-časových aktivitách

- ✓ **aktivitace obyvatel regionu spolupráce** v oblasti zdravého životního stylu jako prostředku pro navázání trvalé spolupráce, vytvoření nové hodnoty sblížující sousední území partnerských MAS vytvářející prostor pro následnou trvalou kooperaci, vztahy a spolupráci, zvýšení soudržnosti obyvatel regionu spolupráce, upevnění lokální identity
- ✓ dlouhodobý přínos projektu pro území spolupráce sousedících MAS v oblasti **zvýšování kvalita života obyvatel**, sociálního partnerství a rovných příležitostí, ato ve specifických cílových skupinách seniori (65+) a dospělá populace
- ✓ **využití přírodních dispozic** (zdravé a neznečištěné ovzduší i v intravilánech obcí) a aktivní podpora rozvoje dispozic venkovského regionu na bázi principů udržitelného rozvoje, tedy v rozsahu efektivně využitelném místním obyvatelstvem popřípadě i návštěvníky v maximálním doporučením poměru 1:1
- ✓ **rozvoj partnerství a spolupráce**, rozšiřování platformy spolupracujících subjektů, vytváření sítí a přenos dobré praxe a uplatňování inovativních přístupů, a to ve specifické oblasti zdravého životního stylu a veřejného zdraví a ve specifické cílové skupině dospělá populace a seniori (65+)
- ✓ **aktivní a systémové uplatňování principů a metod Leader**, především přístupů plánování zdola, společného zajištění výstupů-výsledků-dopadů sítí spolupracujících subjekt, vytváření trvalých vztahů a vazeb pro rozvoj regionu spolupráce
- ✓ **zvýšování kvality života obyvatel regionu spolupráce a zvyšování jeho atraktivity**. Možno charakterizovat trendy-heslem: **VENKOV JE COOL**.



Evropský zemědělský fond pro rozvoj venkova: Evropa investuje do venkovských oblastí

POZVÁNKA

NA OTEVÍRÁNÍ A ZPROVOZNĚNÍ VENKOVNÍHO CVIČICÍHO STROJE V ČEŠNOVICÍCH

Dne 31. 8. 2013 bude v Češnovicích slavnostně otevřena venkovní tělocvična pro dospělé, která bude umístěna u hřiště.

Všichni jste srdečně zváni, přijďte si vyzkoušet nový venkovní cvičicí stroj, cílem akce je také základní uživatelské zaškolení veřejnosti.

Tato venkovní tělocvična vznikla v rámci projektu spolupráce Zdraví nás baví, který realizuje Občanská sdružení MAS Rozkvět zahrady jižních Čech, MAS Blanský les - Netolicko a MAS Vodňanská ryba.

V regionu spolupráce vznikne celkem 22 takovýchto tělocvičen pro dospělé.

Z tohoto projektu bude také vybudováno hřiště na petangue před Spolkovým domem v Pištině.