



Evropský zemědělský fond pro rozvoj venkova: Evropa investuje do venkovských oblastí

ANOTACE PROJEKTU „ Zdraví nás baví“:

Díky realizaci projektu „ Zdraví nás baví“ vznikne v obcích a městech regionu spolupráce na Lhenicku, Vodňasku, Netolicku, Českobudějovicku a Písecku **sít 22 venkovních tělocvičen** pro dospělé– někde to bude celá sada až 8 cvičebních prků, někde třeba jenom jeden, ale tak, aby co nejvíce sloužil místním obyvatelům.

Projekt realizují občanská sdružení – MAS Rozkvět zahrady jižních Čech, MAS Blanský Les – Netolicko a MAS Vodňanská ryba.

Díky rozsáhlému zapojení expertů formou dobrovolnictví budou proškoleni uživatelé jednotlivých cvičebních strojů a vznikne instruktážní a propagační DVD.

Projektový záměr vychází ze zmapovaných dispozic regionu a požadavků místních obyvatel, navržené řešení je vhodné i pro osoby s omezeními, mezi něž patří omezení hybnosti i věk. Projekt motivuje území MAS k trvalé spolupráci , vznikne nové společenství organizací "Zdraví nás baví - Hejbní MASem".

Projekt využívá přirozené dispozice území pro zvýšení kvality života místního obyvatelstva, především dospělé populace formou vytvoření možností pro aktivní trávení volného času a vhodné sportovně rehabilitační aktivity, které podpoří zdravý životní styl.

CÍLE PROJEKTU:

- ✓ **zvýšení kvality života a podpora zdravého životního stylu v regionu spolupráce** (venkovní tělocvičny, areály zdraví a hřiště budou přístupné veřejnosti), podpora péče o tělesnou a psychickou zdatnost prostřednictvím rozvoje možností venkovních sportovních a volnočasových aktivit v rámci regionu spolupráce, zvýšení počtu příležitostí k trávení volného času seniorů, zvýšení příležitostí ke společenskému kontaktu a sblížování seniorů v rámci setkávání se při venkovních volnočasových aktivitách
- ✓ **aktivitace obyvatel regionu spolupráce** v oblasti zdravého životního stylu jako prostředku pro navázání trvalé spolupráce, vytvoření nové hodnoty sblížující sousední území partnerských MAS vytvářející prostor pro následnou trvalou kooperaci, vztahy a spolupráci, zvýšení soudržnosti obyvatel regionu spolupráce, upevnění lokální identity

- ✓ dlouhodobý přínos projektu pro území spolupráce sousedících MAS v oblasti **zvyšování kvality života obyvatel**, sociálního partnerství a rovných příležitostí, ato ve specifických cílových skupinách senioři (65+) a dospělá populace
- ✓ **využití přírodních dispozic** (zdravé a neznečištěné ovzduší i v intravilánech obcí) a aktivní podpora rozvoje dispozic venkovského regionu na bázi principů udržitelného rozvoje, tedy v rozsahu efektivně využitelném místním obyvatelstvem popřípadě i návštěvníky v maximálním doporučením poměru 1:1
- ✓ **rozvoj partnerství a spolupráce**, rozšiřování platformy spolupracujících subjektům, vytváření sítí a přenos dobré praxe a uplatňování inovativních přístupů, a to ve specifické oblasti zdravého životního stylu a veřejného zdraví a ve specifické cílové skupině dospělá populace a senioři (65+)
- ✓ **aktivní a systémové uplatňování principů a metod Leader**, především přístupů plánování zdola, společného zajištění výstupů-výsledků-dopadů sítí spolupracujících subjekt, vytváření trvalých vztahů a vazeb pro rozvoj regionu spolupráce
- ✓ zvyšování kvality života obyvatel regionu spolupráce a zvyšování jeho atraktivity. Možno charakterizovat trendy-heslem: **VENKOV JE COOL.**