



Evropský zemědělský fond pro rozvoj venkova: Evropa investuje do venkovských oblastí

TISKOVÁ ZPRÁVA 13. 8. 2013

OTEVŘENÍ VENKOVNÍ TĚLOCVIČNY PRO DOSPĚLÉ V ČEJKOVICÍCH

V sobotu dne 10. 8. 2013 jsme v Čejkovicích u Českých Budějovic slavnostně otevřeli venkovní tělocvičnu pro dospělé, která se nachází na návsi, vedle florbalového hřiště.

Umístění v centru obce je také vhodné vzhledem k cykloturistické stezce, která tudy prochází a jak jsme se sami mohli přesvědčit, cyklisté zde často zastaví, posadí se k odpočinku na nově vybudovaném odpočívadle a zacvičí si na venkovním stroji, aby se před další jízdou řádně protáhli.

Zástupci obce a místní obyvatelé si zde k instalaci vybrali cvičící dvojstroj a to kombinaci stroje „běžec“ a „dřepkin“, který slouží k posilování, zvýšení pohyblivosti a rozvoji svalů horních a dolních končetin.

Slavnostního otevření venkovní tělocvičny se účastnilo spousta místních obyvatel, mladých i starých, členové Hokejbalového klubu Rebels a místní akční ženy z Českého svazu žen. A nechybělo také slavnostní



přestřižení pásky starostou obce panem Pavlem Chaloupkem. Počasí nám přálo, akce se líbila a všichni jsme si cvičení na nových strojích pěkně užili. Akce současně sloužila k zaškolení veřejnosti k obsluze jednotlivých cvičících strojů, ke správnému využívání stroje tak, aby bylo cvičení účinné a uživatel se na stroji nezranil.

Tato venkovní tělocvična vznikla v rámci projektu spolupráce Zdraví nás baví, který realizuje Občanská sdružení MAS Rozkvět zahrady jižních Čech, MAS Blanský les - Netolicko a MAS Vodňanská ryba. V regionu spolupráce vznikne celkem 22 takovýchto venkovních tělocvičen pro dospělé.

Pojďte si s námi také zacvičit a vyzkoušet tyto venkovní cvičící stroje!

Jaroslava Mitášová, koordinátorka projektu