



Evropský zemědělský fond pro rozvoj venkova: Evropa investuje do venkovských oblastí

TISKOVÁ ZPRÁVA 23. 9. 2013

## SLAVNOSTNÍ OTEVŘENÍ VENKOVNÍ TĚLOCVIČNY PRO DOSPĚLÉ VE ZLIVI

V pondělí 16. 9. 2013 jsme za přítomnosti pana starosty Koudelky, zástupců města Zlivi, pracovníků Domova pro seniory Zlivi, uživatelů domova a dalších místních obyvatel slavnostně otevřeli a náležitě vyzkoušeli nově otevřenou venkovní tělocvičnu pro dospělé, která se nachází za DPS ve Zlivi.

Bylo zde nainstalováno celkem 6 cvičících venkovních strojů pro dospělé a to konkrétně dva stroje tzv. „dřepkin“, které slouží k posilování svalů dolních končetin, dále stroj „točna“, který slouží k uvolňování svalů trupu, trénuje rotace hrudní a bederní páteře, stroj „běžec“ sloužící k zvýšení kloubní pohyblivosti horních i dolních končetin a rozvoji koordinace těla, dále stroj „kormidlo“, který je určený ke zvýšení pohyblivosti horních končetin, trénuje zápěstí, lokty a ramena a ještě zde najdete dvě lavičky se zabudovanými šlapadly v zemi.



Tato venkovní tělocvična byla oficiálně otevřena v 9 hodin úvodním slovem starosty města. Sešlo se zde přes třicet místních obyvatel, kteří si zde s nadšením vyzkoušeli všechny nově nainstalované stroje a celodenní akce se až na odpolední dešťové přeháňky velmi vyvedla.



Díky projektu spolupráce Zdraví nás baví, který realizují MAS Rozkvět zahrady jižních Čech, MAS Blanský les - Netolicko a MAS Vodňanská ryba, tak zde ve Zlivi vznikl celý areál zdraví, venkovní tělocvična určená pro věkovou kategorii 12+ o šesti strojích, na kterých si člověk procvičí a protáhne celé tělo. Přijďte si sem zacvičit i vy!

Jaroslava Mitášová, koordinátorka projektu