

Program "Kariéra"(pracovní název)

Projekt: Rozvoj místního partnerství a trhu práce

Realizátor projektu: MAS Rozkvět zahrady jižních Čech

Cíl programu: podpora a motivace jednotlivců na trhu práce, motivace k vyššímu zájmu o vstup/návrat na trh práce a setrvání na trhu práce. Řešeno skupinovým poradenstvím v rámci organizování Job Clubu - poskytováním individuálního a kariérního poradenství s cílem umožnit jednotlivcům získat kompetence nutné k úspěšnému získání zaměstnání.

Návrh programu

Program pro 16 - 30 účastníků, kteří ve dvou skupinách, tj. po 8 - 15 účastnících (ve dvou lokalitách) absolvují kombinovaný program na podporu motivace a zvýšení úspěšnosti získání zaměstnání.

Program je navržen jako kombinace 3 celodenních skupinových lektorovaných setkání v délce 8 hodin a na něj navazujících osobních konzultací s koučem a personalistou tentýž den, a možností dalších aktivit prostřednictvím elektronické komunikace s koučem (jedná se o on-line diagnostiku a konzultace elektronickou cestou - skype, e-mail – nebo telefonem). Na základě osobního pohovoru a diagnostiky získají účastníci zpětnou vazbu, která bude podkladem pro další osobní či elektronickou konzultaci.

Program poběží ve dvou skupinách a bude jej doprovázet vždy jeden „hlavní“ lektor po celou dobu (z důvodu podpoření příznivé a bezpečné atmosféry ve skupině) a osobní kouč popř. personalista (podle velikosti skupiny a úrovně komunikace).

Mezi skupinovými setkáními předpokládáme časový rozestup 3 - 4 týdny.

Ukončení účasti jednotlivce v programu je možné kdykoliv, jde o dobrovolnou aktivitu zaměřenou na osobní růst na trhu práce.

Struktura a obsah programu, jeho členění a chronologické řazení

1. skupinové setkání : Osobnostní potenciál - co nabízím pracovnímu trhu

- navázání kontaktu s lektorem a ostatními účastníky,
- vytvoření atmosféry důvěry a psychologického bezpečí
- osobnostní rysy, sebepoznání
- osobnostní zmapování (kdo jsem, co jsem dělal, jaké mám zkušenosti, vzdělání, dovednosti, schopnosti)
- zásady zpracování CV a motivačního dopisu

Současně probíhají 1. individuální konzultace s koučem a personalistou.

V mezičase:

- vytvoření CV a cvičného motivačního dopisu (jako "domácí úkol")
- možnost další on-line diagnostiky prostřednictvím zabezpečeného serveru

2. skupinové setkání: Dovednost prezentovat sebe sama

- základy sebeprezentace, argumentace, asertivní komunikace
- předcházení stresu a zvládnutí trémy a zátěžové situace
- vlastní příprava na přijímací rozhovor či výběrové řízení

Současně probíhají 2. individuální konzultace s koučem a personalistou.

V mezičase:

- dopracování CV a cvičného motivačního dopisu (jako "domácí úkol")
- individuální konzultace elektronickou cestou (skype, e-mail, telefon) nad osobnostní diagnostikou a dalšími adekvátními tématy (CV, uplatnění dovedností v praxi, úskalí a obtížná místa v sebeprezentaci apod.)

3. skupinové setkání: Možnosti uplatnění

- informační kanály pracovního trhu a aktivní práce s nimi
- shrnutí získaných dovedností a znalostí
- sdílení vlastních zkušeností - moderovaná diskuse
- navazující praktická témata či otázky: psychohygiena a zdravý životní styl jako prevence exkluze

Současně probíhají 3. individuální konzultace s koučem (popř. také personalistou).

ČASOVÝ SNÍMEK PORADENSTVÍ (JOB CLUBY)

NÁZEV AKTIVITY	počet hodin
skupinové setkání 1 (skupina)	8
osobní konzultace (osob)	1
skupinové setkání 2 (skupina)	8
osobní konzultace (osob)	1,5
skupinové setkání 3 (skupina)	8
osobní konzultace (osob)	1,5
online diagnostika 1 (osoba)	individuálně
online diagnostika 2 (osoba)	individuálně
CELKOVÝ POČET HODIN/účastník:	28

Podmínky pro výběr účastníků – zařazení do cílové skupiny (CS):

- 1) Dlouhodobě nezaměstnané ženy (nezam. déle než 6 měsíců)
- 2) Uchazeči/ky o zaměstnání
- 3) Osoby 50+
- 4) Osoby se zdravotním postižením uplatnitelné na trhu práce
- 5) Rodiče samoživitelé/ samoživitelky
- 6) Muži v obdobné situaci jako ženy s malými dětmi
- 7) Potenciální/ budoucí rodiče
- 8) Rodiče s dětmi
- 9) Osoby pečující o osobu blízkou
- 10) Osoby pečující o závislého člena rodiny

Účast osobám mimo tyto CS není v rámci projektu možná.

Prokazování počtu podpořených osob a rozsahu poskytnutého poradenství:

- I. Prezenční listiny ze skupinových aktivit
- II. Karty klientů osobních poradenských aktivit (vč. zařazení do CS)
- III. Adresář klientů osobních poradenských aktivit a archivovaná elektronická korespondence (pouze u individuální diagnostiky on-line - elektronické/telefonické formy konzultací).